



**МИНИСТЕРСТВО
СОЦИАЛЬНЫХ ОТНОШЕНИЙ
ЧЕЛЯБИНСКОЙ ОБЛАСТИ
(Минсоцотношений)**

ул. Воровского, д. 30, Челябинск, 454048
Телефон (351) 232-39-28; факс (351) 232-41-63
www.minsoc74.ru
E-mail: minsoc@gov74.ru
ОКПО 00097465, ОГРН 1047424530780,
ИНН/КПП 7453136193/745301001

15.07.2020 № 1091-Ос

На № _____ от _____

Руководителям управлений социальной
защиты населения муниципальных
районов и городских округов
Челябинской области

Руководителям организаций для детей-
сирот и детей, оставшихся без попечения
родителей

Руководителям специализированных
учреждений для несовершеннолетних,
нуждающихся в социальной
реабилитации

Директорам государственных областных
учреждений социального обслуживания
детей

Уважаемые коллеги!

Министерство социальных отношений Челябинской области направляет информационно-методическое письмо об организации профилактической работы с детьми из специализированных учреждений для несовершеннолетних, нуждающихся в социальной реабилитации, организаций для детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, а также с семьями, находящимися в социально опасном положении, трудной жизненной ситуации, по обучению правилам безопасного поведения на воде.

Приложение: на 3 л. в 1 экз.

Первый заместитель Министра

 И.Г. Скалунова

Информационно-методическое письмо
об организации профилактической работы по обучению правилам
безопасного поведения на воде

Предупреждение детского травматизма, обеспечение детской безопасности, летняя занятость детей - приоритетные направления работы в летний период с детьми из специализированных учреждений для несовершеннолетних, нуждающихся в социальной реабилитации, организаций для детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, а также детей из семей, состоящих на профилактическом учете как находящиеся в социально опасном положении, трудной жизненной ситуации.

С целью профилактики и предупреждения несчастных случаев с несовершеннолетними специалистами организаций и отделений помощи семье и детям необходимо предусмотреть следующие мероприятия:

- размещение информационных материалов на стендах, сайтах, социальных сетях учреждения на тему профилактики несчастных случаев и травматизма несовершеннолетних;
- проведение инструктажей с детьми и их родителями на темы: «Обеспечение безопасности несовершеннолетних в летний период», «Правила поведения при открытых окнах», «Безопасность на воде» и т.д;
- распространение информационных тематических буклетов;
- организация занятости несовершеннолетних в каникулярное время (спортивные и культурно-досуговые мероприятия в учреждениях культуры и спорта, просмотры тематических фильмов, семейные и туристические походы; посещение кинотеатров, театров, музеев и т.д.).

За жизнь и здоровье детей отвечают взрослые, и в первую очередь именно родители должны создать безопасные условия жизнедеятельности детей в летний период, сформировать у них навыки безопасного поведения и умения предвидеть последствия опасных ситуаций. Особое внимание родителей необходимо обратить на безопасное поведение детей на водных объектах.

В связи с этим, нужно разработать памятки, буклеты, листовки по правилам безопасности детей на водных объектах с указанием контактов служб спасения.

Информация о правилах безопасного поведения, рекомендации населению, в том числе по вопросам безопасного поведения детей на воде, размещена на официальном сайте Главного управления МЧС России по Челябинской области в разделе «Полезная информация» (<http://74.mchs.gov.ru/helpinfo>).

Ниже приведены общие рекомендации по поведению на водных объектах.

Безопасность детей на воде

Что нужно знать родителям про безопасность детей на воде?

- купаться надо часа через полтора после еды;
- если температура воды менее +16°, то купаться вообще не рекомендуется, так как от холода могут начаться судороги или произойдет потеря сознания;
- при температуре воды от +17° до +19° в воде не следует находиться более 10-15 минут;
- плавать надо только в специально оборудованных для этого безопасных местах. Если вы решили поплавать, находясь в местах дикой природы, то выбирайте место с чистой водой, глубиной до 2-х метров, с ровным песчаным дном, где течение воды слабое;
- всегда хорошо проверяйте дно и следите за купающимися детьми. Дети должны купаться у самого берега;
- если вы находитесь в нетрезвом состоянии, то не пускайте детей в воду, они, оставшись без присмотра, могут попасть в беду.

Основные правила безопасности детей на воде

- запрещено заплывать за буйки, а если их нет, то слишком далеко от берега;
- нельзя близко подплывать к судам;
- нельзя прыгать в воду в местах, где мелко или незнакомое дно;
- нельзя прыгать в воду с лодок, причалов, мостов и других, не предназначенных для этого мест;
- нельзя после перегрева на солнце или долгого бега резко прыгать в холодную воду, это может вызвать шок и потерю сознания или остановку сердца. Предварительно надо сполоснуться водой;
- нельзя купаться при сильных волнах;
- нельзя купаться в водоемах, берег которых обложен большими камнями или бетонными плитами, они покрываются мхом и становятся скользкими, по ним трудно выбираться;
- помните, что надувные матрасы и круги предназначены для плавания только вблизи берега;
- нельзя играть в воде в игры, связанные с захватами соперника и удержанием его под водой.

Самоспасание на воде

1. В воде появились судороги: свело руки или ноги. Не теряйся, старайся удержаться на поверхности воды, плывя на спине. Энергично разотри сведенную мышцу. Если есть на берегу люди, не стесняйся позвать их на помощь.
2. Если случайно хлебнул воды. Остановись, приподними голову над водой и откашляйся. Энергичные движения рук и ног помогут тебе держаться вертикально в воде, а потом приплыть к берегу.

3. Попав в водоворот, набери побольше воздуха в легкие. Погрузись в воду и сделай сильный рывок в сторону по течению, всплывай на поверхность.

4. Запутавшись в водорослях, не делай резких движений и рывков. Ляг на спину и постарайся мягкими, спокойными движениями выплыть в ту сторону, откуда приплыл. Если это не поможет, нужно подтянуть ноги к животу и осторожно освободиться от водорослей руками.

5. Попав в сильное течение, не теряйся, не плыви против потока. Плыви по течению, постепенно смещаясь к берегу.

Основное при самоспасании – не впасть в панику, владеть собой, спокойно предпринимать все необходимые меры для выхода из создавшегося положения.